



اولین جشنواره مجازی (دوباره) خدا و داروی خانگی آزادشهر	عنوان
موسسه فرهنگی، هنری علم آفرین آرمان رها	پدیدآورنده
حسن دولت آبادی (امیررها)	سرمولف
سیده فاطمه کربیبی - وحیده غناری توران - زهرا بطامی - صدیقه تاشی - عاطفه السادات موسوی	مولفین
وحیده غناری توران	طراح و حروف نگار
سید حسن حسینی دولت آبادی	طراح و نقاش
۱۰۰۱/غ-د-۱۳۹۹۰۹۳۰/۱۸۶۹	شماره ثبت دیجیتال موسسه
۶۰ صفحه	مشخصات ظاهری
حفظ و نشر دانش اصیل وبومی ملی	موضوع اصلی
خدا و داروی خانگی	موضوع فرعی
۹۹/۱۰/۱۲	تاریخ

فهرست

- ۵ مقدمه
- ۷ گزارش اولین جشنواره مجازی (وبوآره) غذا و داروی خانگی آزادشهر
- ۸ فرم های ثبت نام شرکت کنندگان در جشنواره
- ۴۹ لیست شرکت کنندگان در جشنواره گیاهان دارویی
- ۵۱ لیست شرکت کنندگان در جشنواره غذای دارویی
- ۵۲ لیست شرکت کنندگان در جشنواره آتش دارویی
- ۵۳ جمع بندی
- ۵۴ گزارش تصویری

دانش تجربی در زمینه های مختلف که بعضاً سینه به سینه منتقل شده سرمایه و کنج های پنهانی است که همیشه از آن مغفول مانده ایم. که گاهی از بین رفته و به فراموشی سپرده شده است و در جایی ثبت و درج نشده است. این دانش گاهی در باره آداب و رسوم، صنعت پوشاک، گاهی در عرصه دارو و درمان، گاهی در زمینه نان و غذا و یا حتی هنر اصیل میباشد.

هر چند در قواعد اداره کشور حفظ بعضی از آثار مورد توجه قرار گرفته اما اولاً همه آثار قابل نگهداری نیستند چون زمان مصرف و عرضه آن محدود است و ما حفظ خود اثر، حفظ دانش آن نیست. و صرفاً آن اثر است که مورد محافظت قرار میگیرد.

بعنوان مثال اگر کسی لباس سنتی یک فرهنگ را بعنوان اثر هنری یا فرهنگی در موزه یا کتابی ثبت میکند دانش تولید آن ثبت نمیشود. یا مثلاً دارویی که نسلاً مورد استفاده قرار میکرده و بلحاظ تجربی نتایج آن اثبات شده پس از مدتها از بین رفته، نه دانش آن ثبت شده و نه خود آن دارو قابلیت ماندگاری داشته که نگهداری شود. طرح جشواره غذا و داروی گیاهی با هدف ثبت دانش بومی و اصیل بعنوان سرمایه ای گرانقدر برای آیندگان میباشد.

در این طرح از همه ی اقتصاد بدون هیچ محدودیت سنی یا تحصیلی و... دعوت شد تا داروی گیاهی خانگی که با تجربه از آن استفاده و بهره مند شده اند را عرضه کرده و پس از حضور در جشواره ضمن ثبت در بانک اطلاعات موسسه و انجام مراحل ارزشیابی نسبت به پیکیری ثبت این دارو با مشاوره و راهنمایی انجام میشود.

به غیر از دارو و غذاهای سنتی که خبیه درمانی دارند و بصورت سنتی توسط خود خانواده با بصورت محدود استفاده میشوند نیز در این جشواره رایه و تمام مراحل ثبت و بررسی و ارزشیابی و پیکیری آن مانند دارو انجام می پذیرد.

طرح جشنواره غذا و دارو در هشت مرحله اجرا میشود:

۱- فراخوان و اعلان عمومی

۲- ثبت نام و ارزیابی اولیه

۳- تکمیل اطلاعات و ارائه نمونه

۴- عرضه در جشنواره

۵- ثبت در بانک اطلاعات موسسه

۶- ارزیابی نهایی و کارشناسی

۷- راهنمایی و مشاوره جهت انجام مراحل ثبت

۸- راهنمایی جهت عرضه و تولید

لیست شرکت کنندگان در جشنواره گیاهان دارویی

ردیف	نام و نام خانوادگی	موضوع و خواص	ترکیبات
۱	---	درمان و پیشگیری از سرماخوردگی	حلیله سیاه آسیاب شده، و مصطلکی آسیاب شده
۲	---	سکیم درد، دل درد، اسهال	زیره، بادیان، شوید و نبات
۳	---	دل درد، ناراحتی معده، هضم غذا، ترش کردن معده	تنخم سبزی، تنخم جعفری، تنخم کشنیز، زیره سبز، زیره سیاه، سیاه دانه و ...
۴	---	داروی بواسیر	شیرین بیان، پوست انار،
۵	---	رفع مسهویت خدایی، تقویت قوای جنسی بانوان	سیاه دانه، نبات، تنخم شوی، تنخم شنبلیل، قرص کمر نو ماه، رازیانه، ناریک
۶	---	داروی دل درد	گل زرد و نبات
۷	---	اسهال، دل درد، ناراحتی معده، ترش نکردن معده	کنده جاردو، چای کتک زیره سیاه، زیره سرد، تنخم شیرین بیان، بویان، بنجک، نبات سفید
۸	---	تقویت قوای جنسی آقایان و بانوان، برطرف کننده خونریزی های شدید هنگام پرودوی	نخود آبگوشتی، پودر ناریک و نبات
۹	---	(دلنه) دل درد، حالت تهوع	گیاه دلنه کتک کرده و اسباب
۱۰	---	درد های سنگینی، رفع سردی	لاجورد، قرص کمر، تنخم لاله پشت، زیره، بایرانخود
۱۱	---	درد استخوان و کمر کتلی استخوان	ریش چرم گیاه
۱۲	---	درد دندان	گیاه سیاه تلو
۱۳	---	داروی دل درد و ترش کردن معده	گل رز، نبات، کنده جاردو
۱۴	---	داروی کمر کتلی عضلات	سیر، زنجبیل، روغن زیتون و ...
۱۵	---	داروی درد عضلات	پیاز، زردچوبه، فلفل قرمز
۱۶	---	رفلکس، سوزش معده، سکیم درد، بوی بد مدفوع، قطع کننده بلغم	آویشن، زنیان، سیاه دانه
۱۷	---	کرم لایه بردار و مفید برای پوست صورت	روغن کدو، روغن غاژ

ردیف	نام و نام خانوادگی	موضوع و خواص	ترکیبات
18	---	پاد سوختگی	روغن کنجد و اهاک
19	---	پاد بریدگی	عسل + روغن جامد و زردچوبه
20	---	درمان سوختگی، بیهوشگیری از عفونت، درمان زخم های ناشی از بریدگی	کیاه آوان چاوان و کره حیوانی
21	---	درمان بیماری قند	ریشه زرشک کوهی و آب
22	---	رفع استرس	گل کاوزمان، بهار نارنج، گل محمدی
23	---	درمان زمان زمان قاعدگی و زایمان و مشکلات معده و روده	کپوره، گل زرد، زیره سبز، زیره سیاه، خورده دانه، رازیانه، نبات، سنگد، شیرین بویان، لاجورد، فنی، تخم لاکچست، بومادران
24	---	بیماری های کوارشی، کمخونی و سرطان معده	ریشه شیرین بیان
۲۵	---	عفونت رحم و درمان نازایی	عسل، هواچوبه، زیره سبز، گل زرد، قلعجان، شیرین بیان...

لیست شرکت کنندگان در جشنواره نان دارویی

ردیف	نام و نام خانوادگی	موضوع و خواص	ترکیبات
۱	---	نان قره قروتی، کرم و مقوی	آب، آرد و قره قروت
۲	---	نان قره قروت، سرشار از کلیم	قره قروت تازه و خمیر
۳	---	نان شکم پر باداروی ۷ دارو - کرم و مقوی دستگاه گوارش	آب، آرد ۷ دارو
۴	---	نان جزغال - کرم و مفید برای بدن	آب، آرد و دنبه تازه کوفته شده
۵	---	(نان دنبه) کاش کمتروپ خون، بیگلیری از انواع تومورها، کاش کمتروپ خون در مقابل باغده های سرطان زا	آرد، آب، خمیر مایه، روغن دنبه و جزغال
۶	---	(نان بزنجبات) ضد آفرنگی، کاش وزن، آرامش اعصاب	آرد، آب، خمیر مایه، بزنجبات معطر پازچ، تره کبابی، گشنیز، جعفری
۷	---	(نان شوید) کاش کمتروپ خون، سلامتی پوست و مو، درد مناس	آرد، شیر، مایه خمیر، شوید، سیاه دانه
۸	---	(نان سیب زمینی و پازچ) ویتامین C، تصفیه خون، کاش قد خون، کاش فشار خون بالا	آرد، شیر، خمیر مایه، سیب زمینی، پازچ
۹	---	نان قر قروت دارایی پروتین و برای بیگلیری از پوکی استخوان	آرد، شیر، بلینگ پودر، مایه خمیر، وایتل و قره قروت تازه
۱۰	---	نان جزغال کاش کمتروپ خون، کاش کمتروپ خون	آرد، جزغال، خمیر مایه
۱۱	---	نان کاج مقوی، درمان کم خونی، تقویت قوای از دست رفته	آرد و مغزی، بوسد ارگه حیوانی، شکر سرخ، تخم مرغ محلی
۱۲	---	نان قره قروت بسیار مقوی و دارای کلیم جهت جلوگیری از پوکی استخوان	آرد، شیر، خمیر مایه و قره قروت تازه
۱۳	---	نان کدو حلوائی - بسیار کرم و مغزی، حفظ سیستم ایمنی	آرد، شیر، خمیر مایه و کدو حلوائی تازه

لیست شرکت کنندگان در جشنواره آتش دارویی

ترکیبات	موضوع و خواص	نام و نام خانوادگی	ردیف
گز، نیم دانه، جوباب و ...	سلامت قلب، رفع سستی و کم خونی، درمان درد مفاصل	---	۱
گیاه کاوزبان، گزنه، گلک، سیر و ...	سم زدایی بدن، بهبود گردش خون، جلوگیری از پوکی استخوان و ...	---	۲
ماش، ادویه، رب نادر، آب و آرد	کرم و متقوی، یعنی بدن	---	۳

توجه: هیچ یک از داروها و غذاهای ثبت نگردیده است. بنابراین:

شما می توانید با مشارکت در این آثار، ضمن بهره مندی از سرمایه گذاری معنوی و مادی؛ به اقتصاد خانواده ما و رواج فرهنگ

صنعت خانگی؛ کمک نمایید و ما را در حفظ و نشر دانش و پیشرفت اصیل و بومی ایرانی - اسلامی یاری رسانید.

جهت کسب اطلاع بیشتر می توانید به شماره واتساپ زیر پیام دهید

۰۹۱۱-۴ ۸۵۰ ۸۴۰

www.armanraha.com